

Tag	Uhrzeit	Zielgruppe	Treffpunkt
Montag	18.00 Uhr	<p style="text-align: center;">Alle</p> <p style="text-align: center;">Gruppe 1 5:30 bis 5:45 Gruppe 2 6:15 bis 6:30 Gruppe 3 6:45 bis 7:00 Gruppe 4 ca. 7:30</p>	<p>Parkplatz Fa. Wölte</p> <p>Brookweg</p>
Montag	18:00 Uhr	<p style="text-align: center;">Nordic Walking</p> <p style="text-align: center;">Walking</p>	<p>Parkplatz Fa. Wölte</p> <p>Brookweg</p>
Dienstag	18.00 Uhr	<p style="text-align: center;">Alle</p> <p style="text-align: center;">Koordinations –und Intervalltraining</p>	<p>Salvus Stadion</p> <p>Grevener-Damm</p>
Mittwoch	18.00 Uhr	<p style="text-align: center;">Alle</p> <p style="text-align: center;">Gruppe 1 5:30 bis 5:45 Gruppe 2 6:15 bis 6:30 Gruppe 3 6:45 bis 7:00 Gruppe 4 ca. 7:30</p>	<p>Parkplatz Fa. Wölte</p> <p>Brookweg</p>
Mittwoch	18:00 Uhr	<p style="text-align: center;">Nordic Walking</p> <p style="text-align: center;">Walking</p>	<p>Parkplatz Fa. Wölte</p> <p>Brookweg</p>
Sonntag	10.30 Uhr	<p style="text-align: center;">Alle</p>	<p>Finnenbahn</p> <p>Hansestr.</p>
Sonntag	10:30 Uhr	<p style="text-align: center;">Nordic Walking</p> <p style="text-align: center;">Walking</p>	<p>Finnenbahn</p> <p>Hansestr.</p>
<p><i>Kurzfristig werden Mitteilungen an euch gehen. Dann wird kurzfristig Training im Teuto angeboten.</i></p>			

Laufkurs „Fit in das Frühjahr“ : Hier werden die Termine noch rechtzeitig angekündigt!