

Tag	Uhrzeit	Zielgruppe	Treffpunkt
Montag	18.00 Uhr	Alle Gruppe 1 5:30 bis 5:45 Gruppe 2 6:15 bis 6:30 Gruppe 3 6:45 bis 7:00 Gruppe 4 ca. 7:30	Parkplatz Fa. Wölte Brookweg
Montag	18:00 Uhr	Nordic Walking Walking	Parkplatz Fa. Wölte Brookweg
Dienstag	18.00 Uhr	Alle Koordinations –und Intervalltraining	Salvus Stadion Grevener-Damm
Mittwoch	18.00 Uhr	Alle Gruppe 1 5:30 bis 5:45 Gruppe 2 6:15 bis 6:30 Gruppe 3 6:45 bis 7:00 Gruppe 4 ca. 7:30	Parkplatz Fa. Wölte Brookweg
Mittwoch	18:00 Uhr	Nordic Walking Walking	Parkplatz Fa. Wölte Brookweg
Sonntag	10.30 Uhr	Alle	Finnenbahn Hansestr.
Sonntag	10:30 Uhr	Nordic Walking Walking	Finnenbahn Hansestr.
<i>Kurzfristig werden Mitteilungen an euch gehen. Dann wird kurzfristig Training im Teuto angeboten.</i>			
Laufkurs „Fit in das Frühjahr“ : Hier werden die Termine noch rechtzeitig angekündigt!			

