

Liebe SPENDENMARATHONIS - WE ARE BACK!

2024 wollen wir es doch noch mal krachen lassen.

5 Tage - 5 Städte - 5 mal Laufvergnügen! 23. März bis 27. März 2024

Hiermit laden wir zu den Spendenmarathons 2024 ein! Die Spendenmarathons, ein offener Freundschaftslauf für alle, die gerne laufen. An fünf aufeinanderfolgenden Tagen kann jeder/e Läufer/in einen Marathon, oder ein Teilstück eines Marathons zugunsten der Aktion Kleiner Prinz. e.V. in Warendorf mitlaufen. Es handelt sich hierbei nicht um einen offiziellen Marathon, es gibt weder eine voll abgesperrte oder 100%ig vermessene Strecke. Es gibt keine offizielle Zeitnahme und auch keine Ergebnislisten. Es gibt viel Spaß, nette Menschen, ausreichend Verpflegung und jede Menge Laufvergnügen.

Es treffen sich Laufenthusiasten, Freizeitläufer, Marathonläufer oder Marathon-sammler, die einfach gemeinsam Sport treiben möchten.

Anmeldung:

Wer mitlaufen möchte, schreibt bitte einfach eine Mail über das Formular.

Startgeld:

Wie erheben kein Startgeld! Wer mitlaufen möchte, spendet einen Geldbetrag seiner Wahl für die Aktion Kleiner Prinz e.V. in Warendorf. Dieses kann vor Ort geschehen, oder auch per Überweisung. Spendenquittungen können von der Aktion Kleiner Prinz ausgestellt werden.

Verpflegung:

Durch Spenden können wir Bananen, Iso und Salzstangen anbieten.

Startzeiten:

Gestartet wird täglich um 10 Uhr. Wer keinen Marathon laufen möchte, kann natürlich auch später starten.

Ablauf:

Treffpunkt ist 20 Minuten vor dem Start, es wird pünktlich losgelaufen. Bitte beachten, dass keine Dixi-Toiletten aufgestellt werden (in Rheine, Emsdetten, Warendorf und Oelde kein Problem) Es gibt keine Gepäckaufbewahrung.

Zeitlimit:

Jeder kann so schnell, oder so langsam laufen wie er möchte. Strecken über den Marathon hinaus, oder Marathon Walker sprechen das bitte vorher ab, um ggf. einen Frühstart zu ermöglichen.

Strecken:

Die Laufstreckenstrecken sind nicht amtlich vermessen, werden nur grob markiert und auch nicht vom Verkehr abgesperrt. Jeder Mitläufer läuft auf eigene Gefahr mit und beachtet auf jeden Fall unbedingt die Straßenverkehrsordnung. Die Strecke wird während des Laufs vor Ort durch GPS Geräte vermessen. Es werden jeweils mehrere Runden gelaufen, um eine Verpflegung zu gewährleisten.

#### 1. Marathon in Rheine 23.3.2024

Dieses Jahr starten wir am Naturzoo Rheine, Adresse: Weihbischof-Dalhaus-Straße, 48432 Rheine. Startzeit für den Marathon ist 10 Uhr. Wer keinen Marathon laufen möchte, kann natürlich auch später kommen.

#### 2. Marathon in Emsdetten 24.03.2024

Gelaufen wird auf der Laufstrecke des Teekottenlaufs. Da die Laufstrecke selber eine Wendepunktstrecke ist, bitte äußerste Rücksicht auf die anderen Verkehrsteilnehmer nehmen. Die Strecke ist voll asphaltiert. Start und Ziel befinden sich am Walter-Steinkühler-Stadion, Rheiner Str. 210, 48282 Emsdetten. Startzeit für den Marathon ist 10 Uhr. Wer keinen Marathon laufen möchte, kann natürlich auch später kommen.

#### 3. Marathon in Münster 25.03.2024

Start und Ziel befinden sich direkt vor der Wache der Wasserschutzpolizei am Kanal, Wilhelmshavenufer 20 in Münster. Die Strecke ist wieder eine Wendepunktstrecke am Kanal, welche zweimal zu durchlaufen ist. Es gibt am Start einige wenige Parkmöglichkeiten und keine sanitären Anlagen. Startzeit für den Marathon ist 10 Uhr. Wer keinen Marathon laufen möchte, kann natürlich auch später kommen.

#### 4. Marathon in Warendorf 26.03.2024

Start und Ziel befinden sich auf dem Parkplatz des Freibads in Warendorf an der B64 Richtung Beelen kurz vor der AVIA Tankstelle (Beelener Straße 61). Es werden vier Runden gelaufen, die größtenteils am Emssee und über Wirtschaftswege führen. Startzeit für den Marathon ist 10 Uhr. Wer keinen Marathon laufen möchte, kann natürlich auch später kommen.

#### 5. Marathon in Oelde 27.03.2024

Start und Ziel befinden sich direkt an der Pott's Brauerei, In der Geist 120 in 59302 Oelde. Hier wird ein Rundkurs mehrmals durchlaufen. Startzeit für den Marathon ist 10 Uhr. Wer keinen Marathon laufen möchte, kann natürlich auch später kommen.

Bitte nicht auf den Parkplätzen der Brauerei parken!

Volker Meyer-Carlstädt

<https://aktion-kleiner-prinz.de/>