

# Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2019

## Ergebnisliste AK

Platz	Name	Brutto	Startnr.	Jahrg.	Verein	Punkte
Kurzstrecke 3000 M						
1	Kerstin Biekötter	12:44 Min.	1129	1988	Marathon Ibbenbüren	2
1	Grewe Daniela	17:28 Min.	1133	1981	Marathon Ibbenbüren	10
1	Hofmann Petra	17:45 Min.	1134	1970	Marathon Ibbenbüren	13
1	Breckweg Birgit	16:54 Min.	1135	1965	Marathon Ibbenbüren	5
1	Lienkamp Annette	17:25 Min.	1137	1967	Marathon Ibbenbüren	9
1	Meer Sigrid	17:29 Min.	1138	1964	Marathon Ibbenbüren	11
1	Birgit Bölker	17:10 Min.	1153	1966	SC Altenrheine	7
1	Ruth Kerk	16:58 Min.	1166	1963	SV Dickenberg	6
1	Gisela Witt	17:42 Min.	1167	1960	SV Dickenberg	12
1	Saskia Schmiemann	11:49 Min.	1206	1991	SV Teuto Riesenbeck	1
1	Jenny Wallmeier	17:15 Min.	1208	1974	SV Teuto Riesenbeck	8
1	Nele Alfing	14:44 Min.	1249	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	4
1	Linda Börgel-Simon	13:39 Min.	1251	1980	Marathon Ibbenbüren	3
1	Marie-Sophie Linde	18:27 Min.	1058	2001	LAV Rheine	15
2	Eva Wrocklage	17:54 Min.	1132	1981	Marathon Ibbenbüren	14
2	Annalena Schröder	19:54 Min.	1057	2001	LAV Rheine	16
a.k.	Carla Weiser	13:37 Min.	1100	2000	LG Rosendahl	
a.k.	Frederike Straeten	11:58 Min.	1246	1992	LG Brillux Münster	
a.k.	Margot Wyrwoll	12:39 Min.	1076	1991	LG Brillux Münster	
1	Frank Uphaus	14:19 Min.	1095	1973	LG Rheine-Elte	25
1	Christoph Niehues	12:54 Min.	1096	1972	LG Rheine-Elte	14
1	Daniel Verlage	13:33 Min.	1115	1979	Marathon Ibbenbüren	17
1	Robert Strotmann	13:46 Min.	1116	1970	Marathon Ibbenbüren	19
1	Rainer Rottmann	13:36 Min.	1119	1961	Marathon Ibbenbüren	18
1	Norbert Schriever	14:04 Min.	1120	1963	Marathon Ibbenbüren	22
1	Markus Wolff	13:46 Min.	1151	1974	SC Altenrheine	20
1	Manfred Ricklin	13:30 Min.	1152	1956	SC Altenrheine	16
1	Timo Gottwald	10:44 Min.	1202	1994	SV Teuto Riesenbeck	3
1	Patrick Windoffer	10:56 Min.	1204	1980	SV Teuto Riesenbeck	5
1	Andreas Gößling	12:06 Min.	1205	1967	SV Teuto Riesenbeck	9
1	Henrik Lindstrot	10:20 Min.	1222	2003	TuS Germania Horstmar	1
1	Lukas Donnermeyer	11:27 Min.	1236	2002	TV Mettingen	8
1	Paul Kamp	10:48 Min.	1237	2001	TV Mettingen	4
1	Dirk Knierim	15:38 Min.	1238	1977	TV Mettingen	27
1	Jörg Kamp	12:27 Min.	1239	1969	TV Mettingen	11
1	Josef Vismann	16:48 Min.	1243	1951	SV Dickenberg	29
1	Karl-Heinz Alfing	13:58 Min.	1021	1965	DJK Arminia Ibbenbüren	21
1	Simon Hilt	10:38 Min.	1043	1995	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2
1	Julian Rauß	11:04 Min.	1044	1997	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	6
2	Ulrich Hermann	16:10 Min.	1118	1967	Marathon Ibbenbüren	28
2	Heinz Gawinski	14:51 Min.	1123	1956	Marathon Ibbenbüren	26
2	Gerd-Heinz Schulte	17:38 Min.	1124	1951	Marathon Ibbenbüren	31
2	Lennart Lindstrot	11:08 Min.	1223	2003	TuS Germania Horstmar	7
2	Markus Te Poel	14:04 Min.	1250	1980	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	23
2	Lucius Spilker	12:14 Min.	1018	2002	DJK Arminia Ibbenbüren	10
3	Daniel Katzmann	14:12 Min.	1114	1980	Marathon Ibbenbüren	24
3	Siegfried Hanemann	17:05 Min.	1121	1956	Marathon Ibbenbüren	30
3	Luca Borghammer	13:24 Min.	1201	2002	SV Teuto Riesenbeck	15
3	Cameron Thompson	12:28 Min.	1020	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	12

# Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2019

## Ergebnisliste AK

Platz	Name	Brutto	Startnr.	Jahrg.	Verein	Punkte
4	Jan Keller	12:51 Min.	1019	2003	DJK Arminia Ibbenbüren	13
a.k.	Finn Ponick	10:36 Min.	1101	2003	LSF Münster	
a.k.	Jean-Benoît Merté	10:31 Min.	1069	2002	LG Brillux Münster	
a.k.	Felix Becker	11:11 Min.	1070	2002	LG Brillux Münster	
a.k.	Jari Bender	10:16 Min.	1071	2000	LG Brillux Münster	
a.k.	Jens Kassebeer	10:47 Min.	1073	2000	LG Brillux Münster	
a.k.	Marco Sietmann	10:18 Min.	1078	2002	LG Coesfeld	

### Cross Kinder 1200 M

#### Mädchen 8 Jahre

1	Marie Middendorf	05:41 Min.	1183	2011	SV Teuto Riesenbeck	2
2	Anni Hagspihl	06:05 Min.	1053	2011	LAV Rheine	5
3	Eva Deitmaring	06:19 Min.	1220	2011	TuS Germania Horstmar	6
4	Lisa Fromme	06:27 Min.	1228	2011	TV Mettingen	9
5	Eva Berghaus	06:35 Min.	1054	2011	LAV Rheine	10
6	Sarah Middendorf	06:45 Min.	1184	2011	SV Teuto Riesenbeck	12
7	Lea Bouhier	06:53 Min.	1052	2011	LAV Rheine	13
8	Marie Lagemann	07:07 Min.	1182	2011	SV Teuto Riesenbeck	15
a.k.	Klara Katharina Blumentritt	08:20 Min.	1256	2011	TG Münster	

#### Mädchen 9 Jahre

1	Milla Börgel	05:37 Min.	1007	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	1
2	Jula Deiters	05:43 Min.	1214	2010	TB Burgsteinfurt	3
3	Julia Stoyke	05:56 Min.	1215	2010	TB Burgsteinfurt	4
4	Marit Overmeyer	06:19 Min.	1023	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	7
5	Lena Jostmeier	06:21 Min.	1022	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	8
6	Jana Rode	06:39 Min.	1055	2010	LAV Rheine	11
7	Joke Wienecke	07:05 Min.	1008	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	14
a.k.	Eva-Lotte Salow	05:54 Min.	1248	2010	TG Münster	

#### Jungen 8 Jahre

1	Emil Lorenz	05:33 Min.	1048	2011	LAV Rheine	5
2	Jonne Petersen	05:54 Min.	1161	2011	SV Cheruskia Laggenbeck	11
3	Ben Jarves	05:56 Min.	1049	2011	LAV Rheine	12
4	Linus Lüttmann	06:03 Min.	1169	2011	SV Teuto Riesenbeck	13
5	Moritz Venker	06:15 Min.	1026	2011	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14
6	Jason Dyk	06:23 Min.	1003	2011	DJK Arminia Ibbenbüren	15
7	Jost Gotke	06:40 Min.	1080	2011	LG Rheine-Elte	16
8	Jonah Ottenhues	06:51 Min.	1168	2011	SV Teuto Riesenbeck	17
9	Erik Möller	06:55 Min.	1081	2011	LG Rheine-Elte	19
10	Ben Lukas Hagedorn	07:06 Min.	1050	2011	LAV Rheine	21

#### Jungen 9 Jahre

1	Jakob Beyer	05:04 Min.	1171	2010	SV Teuto Riesenbeck	1
2	David Krüer	05:04 Min.	1172	2010	SV Teuto Riesenbeck	2
3	Luca Ebeler	05:11 Min.	1162	2010	SV Cheruskia Laggenbeck	3
4	Jakob Scholz	05:23 Min.	1027	2010	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	4
5	Leo Ernsting	05:36 Min.	1084	2010	LG Rheine-Elte	6
6	Johann Weber	05:39 Min.	1253	2010	DJK Arminia Ibbenbüren	7
7	Simon Kuhlemann	05:45 Min.	1082	2010	LG Rheine-Elte	8
8	Titus Brüning	05:50 Min.	1083	2010	LG Rheine-Elte	9
9	David Laurenz	05:53 Min.	1085	2010	LG Rheine-Elte	10
10	Mika Raschke	06:53 Min.	1224	2010	TV Mettingen	18

# Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2019

## Ergebnisliste AK

Platz	Name	Brutto	Startnr.	Jahrg.	Verein	Punkte
11	Theo Berghaus	07:00 Min.	1170	2010	SV Teuto Riesenbeck	20
a.k.	Emil Cremers	05:33 Min.	1247	2010	TG Münster	
a.k.	Leo Blumentritt	05:07 Min.	1259	2010	TG Münster	

### Cross Schüler 1600 M

#### Mädchen 10 Jahre

1	Leni Heidotting	07:06 Min.	1030	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1
2	Maja Venker	07:35 Min.	1031	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	4
3	Josje Bartmann	08:00 Min.	1242	2009	TB Burgsteinfurt	7
4	Emma Lütke-Lefert	08:02 Min.	1216	2009	TB Burgsteinfurt	8
5	Anna Wallmeier	08:04 Min.	1185	2009	SV Teuto Riesenbeck	9
6	Merle Potthoff	08:30 Min.	1229	2009	TV Mettingen	10
7	Fiona Lammerskitten	09:10 Min.	1009	2009	DJK Arminia Ibbenbüren	11
a.k.	Linette Kaiser	08:22 Min.	1218	2009	TG Münster	
a.k.	Lotte-Marie Blumentritt	07:21 Min.	1255	2009	TG Münster	

#### Mädchen 11 Jahre

1	Louisa Gehrman	07:07 Min.	1089	2008	LG Rheine-Elte	2
2	Marie Uphaus	07:30 Min.	1088	2008	LG Rheine-Elte	3
3	Milla Berghaus	07:41 Min.	1056	2008	LAV Rheine	5
4	Alida Ernst	07:52 Min.	1217	2008	TB Burgsteinfurt	6
a.k.	Henriette Bohn	08:26 Min.	1219	2008	TG Münster	

#### Jungen 10 Jahre

1	Mattes Oechtering	06:57 Min.	1174	2009	SV Teuto Riesenbeck	2
2	Nico Ahlert	07:00 Min.	1028	2009	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	3
3	Paul Kerßen	07:36 Min.	1163	2009	SV Cheruskia Laggenbeck	9
4	Malte Potthoff	07:44 Min.	1225	2009	TV Mettingen	10
5	Mika Bockholt	07:44 Min.	1173	2009	SV Teuto Riesenbeck	11
6	Tido Müller	07:46 Min.	1226	2009	TV Mettingen	12
7	Mats Heine	07:48 Min.	1227	2009	TV Mettingen	13

#### Jungen 11 Jahre

1	Florian Wallmeier	06:39 Min.	1177	2008	SV Teuto Riesenbeck	1
2	Mattis Gödicke	07:05 Min.	1178	2008	SV Teuto Riesenbeck	4
3	Julius Weber	07:11 Min.	1252	2008	DJK Arminia Ibbenbüren	5
4	Jonas Kuhlemann	07:27 Min.	1086	2008	LG Rheine-Elte	6
5	Timon Ottenhues	07:28 Min.	1176	2008	SV Teuto Riesenbeck	7
6	Jonas Herrmann	07:29 Min.	1175	2008	SV Teuto Riesenbeck	8
a.k.	Johann Wömpener	06:55 Min.	1154	2008	SC Preußen Münster	

### Cross Jugend 2200 M

#### Mädchen 12 Jahre

1	Magdalena Dahme	09:39 Min.	1221	2007	TuS Germania Horstmar	1
2	Theresa Broghammer	10:02 Min.	1186	2007	SV Teuto Riesenbeck	2
3	Johanna Herkenhoff	10:39 Min.	1010	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	3
4	Lotta Hespig	11:19 Min.	1011	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	4
5	Maxine Möllmeier	11:41 Min.	1187	2007	SV Teuto Riesenbeck	5
6	Matea Stratemeier	11:59 Min.	1025	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	7
7	Jule Ahlert	12:16 Min.	1032	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	8
8	Beatrice Kellers	12:22 Min.	1034	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	9
9	Jara Kamp	12:25 Min.	1033	2007	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10

# Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2019

## Ergebnisliste AK

Platz	Name	Brutto	Startnr.	Jahrg.	Verein	Punkte
a.k.	Amira Cramer	12:07 Min.	1157	2007	SC Preußen Münster	
a.k.	Sarih Beckmann	10:03 Min.	1158	2007	SC Preußen Münster	
a.k.	Victoria Herrera	10:39 Min.	1064	2007	LG Brillux Münster	

### Mädchen 13 Jahre

1	Lotta Tormöhlen	11:56 Min.	1012	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	6
a.k.	Sophia Budny	11:29 Min.	1159	2006	SC Preußen Münster	
a.k.	Ella Lipproß	10:01 Min.	1160	2006	SC Preußen Münster	
a.k.	Emma Bovekamp	11:45 Min.	1002	2006	ASV Süchteln	

### Jungen 12 Jahre

1	Cassian Winkelmann	10:42 Min.	1005	2007	DJK Arminia Ibbenbüren	6
1	Lars Bovekamp	12:09 Min.	1051	2009	LAV Rheine	10
2	Simon Book	10:43 Min.	1179	2007	SV Teuto Riesenbeck	7
3	Theo Walter	11:36 Min.	1180	2007	SV Teuto Riesenbeck	8
a.k.	Keno Glusa	10:14 Min.	1155	2007	SC Preußen Münster	
a.k.	Peter Hildebrandt	10:19 Min.	1156	2007	SC Preußen Münster	
a.k.	Lenn Thomas	10:19 Min.	1059	2007	LG Brillux Münster	

### Jungen 13 Jahre

1	Daniel Wallmeier	09:35 Min.	1181	2006	SV Teuto Riesenbeck	1
2	Ben Luca Kütke	09:59 Min.	1212	2006	SW Esch	2
3	Matthis Kleinhaus	10:08 Min.	1024	2006	DJK Arminia Ibbenbüren	3
4	Tom Süssholz	10:19 Min.	1210	2006	SW Esch	4
5	Kian Eggert	10:38 Min.	1211	2006	SW Esch	5
6	Jonas Magnus	12:07 Min.	1029	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	9
a.k.	Nils Bovekamp	11:45 Min.	1001	2006	ASV Süchteln	
a.k.	Jonah Ross	09:12 Min.	1062	2006	LG Brillux Münster	

### Langstrecke 8600 M

1	Ursula Zech	44:40 Min.	1092	1976	LG Rheine-Elte	9
1	Petra Stöppler	42:46 Min.	1140	1966	Marathon Steinfurt	8
1	Heike Weidemann	42:11 Min.	1149	1970	SC Altenrheine	5
1	Marietheres Rudolph-Meier	50:23 Min.	1150	1968	SC Altenrheine	13
1	Saskia Schmiemann	37:07 Min.	1193	1991	SV Teuto Riesenbeck	2
1	Kira Konermann	37:16 Min.	1194	1996	SV Teuto Riesenbeck	3
1	Cornelia Krüer	42:37 Min.	1196	1975	SV Teuto Riesenbeck	7
1	Karin Kleimeyer	45:03 Min.	1198	1963	SV Teuto Riesenbeck	10
1	Linda Börgel-Siemon	42:12 Min.	1257	1980	Marathon Ibbenbüren	6
1	Kerstin Biekötter	39:56 Min.	1258	1988	Marathon Ibbenbüren	4
1	Hannah Arlom	36:30 Min.	1040	1987	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	1
2	Sabrina Raschke	45:53 Min.	1232	1980	TV Mettingen	11
2	Simone Horstmann	45:59 Min.	1090	1976	LG Rheine-Elte	12
a.k.	Kerstin Schulze Kalthoff	34:44 Min.	1098	1998	LG Rosendahl	
a.k.	Vera Hypki	38:00 Min.	1067	1998	LG Brillux Münster	
1	Henrik Sandherm	37:32 Min.	1102	1987	Marathon Ibbenbüren	9
1	Kai Schrameyer	39:52 Min.	1105	1984	Marathon Ibbenbüren	20
1	Bastian Blankemeyer	42:23 Min.	1106	1980	Marathon Ibbenbüren	28
1	Stefan Goda	33:13 Min.	1107	1971	Marathon Ibbenbüren	2
1	Johannes Kleine	38:06 Min.	1111	1963	Marathon Ibbenbüren	11
1	Breckweg Bernward	41:38 Min.	1112	1964	Marathon Ibbenbüren	26
1	Nils Deppen	37:55 Min.	1141	1994	SC Altenrheine	10

# Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2019

## Ergebnisliste AK

Platz	Name	Brutto	Startnr.	Jahrg.	Verein	Punkte
1	Markus Wolff	42:32 Min.	1143	1974	SC Altenrheine	30
1	Hagen Schossig	39:08 Min.	1144	1968	SC Altenrheine	14
1	Mittelberg Michael	39:30 Min.	1145	1960	SC Altenrheine	16
1	Manfred Ricklin	40:16 Min.	1146	1956	SC Altenrheine	21
1	Reinhard Wild	42:27 Min.	1147	1959	SC Altenrheine	29
1	Lars Henrik Book	33:58 Min.	1188	1996	SV Teuto Riesenbeck	4
1	Achim Lehmann	35:09 Min.	1189	1977	SV Teuto Riesenbeck	6
1	Andreas Pott	33:12 Min.	1190	1979	SV Teuto Riesenbeck	1
1	Jörg Jäger	34:26 Min.	1191	1973	SV Teuto Riesenbeck	5
1	Dieter Gottwald	39:45 Min.	1192	1962	SV Teuto Riesenbeck	19
1	Henrik Lachmann	36:31 Min.	1209	1998	SV Teuto Riesenbeck	7
1	Paul Kamp	33:38 Min.	1230	2001	TV Mettingen	3
1	Jörg Kamp	37:21 Min.	1231	1969	TV Mettingen	8
1	Markus Löckemann	39:00 Min.	1260	1972	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13
1	Josef Grond	42:13 Min.	1261	1953	Marathon Steinfurt	27
1	Guido Kamp	40:23 Min.	1036	1967	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22
1	Günther Thünemann	39:18 Min.	1037	1958	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15
1	Paul Venker	50:27 Min.	1038	1947	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	34
2	Dirk Köther	39:39 Min.	1108	1972	Marathon Ibbenbüren	17
2	Meijer Fulco	41:25 Min.	1109	1969	Marathon Ibbenbüren	25
2	Kai Knüver	39:43 Min.	1139	1971	Marathon Steinfurt	18
2	Jens Ricklin	38:31 Min.	1142	1987	SC Altenrheine	12
2	Andre Pott	40:34 Min.	1164	1979	SV Cheruskia Laggenbeck	23
2	Thomas Kerk	47:40 Min.	1165	1962	SV Dickenberg	32
2	Guido Bünker	49:20 Min.	1035	1968	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	33
2	Albert Krusel	65:13 Min.	1039	1947	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	35
3	Stefan Remme	40:35 Min.	1103	1987	Marathon Ibbenbüren	24
4	Matthias Jansing	45:51 Min.	1104	1987	Marathon Ibbenbüren	31
a.k.	Oskar Enseling	32:08 Min.	1244	2001	LG Brillux Münster	
a.k.	Jari Bender	31:52 Min.	1245	2000	LG Brillux Münster	
a.k.	Sebastian Blumentritt	33:40 Min.	1254	1981	LG Brillux Münster	
a.k.	Justin Lukas	Min.	1065	1997	LG Brillux Münster	
a.k.	Tom Thiemann	31:37 Min.	1066	1999	LG Brillux Münster	

### Kurzstrecke 3000m

#### Mädchen 14 Jahre

1	Anna Trautmann	15:30 Min.	1240	2005	TV Mettingen	1
2	Laura Termöllen	18:56 Min.	1046	2005	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	3
a.k.	Lisa Kerkhoff	13:26 Min.	1099	2005	LG Rosendahl	
a.k.	Nele Sietmann	12:09 Min.	1079	2005	LG Coesfeld	

#### Mädchen 15 Jahre

1	Lina Kamp	16:16 Min.	1047	2004	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	2
---	-----------	------------	------	------	-----------------------------	---

#### Jungen 14 Jahre

1	Leo Kamp	12:15 Min.	1233	2005	TV Mettingen	1
2	Leonard Wellmeyer	12:47 Min.	1013	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	4
3	Lukas Termöllen	13:36 Min.	1042	2005	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	6
4	Jannik Wienecke	13:37 Min.	1014	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	7
5	Henry Brüning	14:22 Min.	1093	2005	LG Rheine-Elte	8
6	Jan Spieker	15:24 Min.	1015	2005	DJK Arminia Ibbenbüren	11
7	Ole Gößling	16:16 Min.	1199	2005	SV Teuto Riesenbeck	12

# Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2019

## Ergebnisliste AK

Platz	Name	Brutto	Startnr.	Jahrg.	Verein	Punkte
Jungen 15 Jahre						
1	Linus Anneken	12:41 Min.	1235	2004	TV Mettingen	2
2	Tim Mariupolski	12:41 Min.	1017	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	3
3	Mark Petruschka	13:01 Min.	1234	2004	TV Mettingen	5
4	Sebastian Book	14:27 Min.	1200	2004	SV Teuto Riesenbeck	9
5	Till Spilker	14:56 Min.	1016	2004	DJK Arminia Ibbenbüren	10
a.k.	Silas Zahlten	10:33 Min.	1068	2004	LG Brillux Münster	

Anzahl Teilnehmer: 228